

JADŁOSPIS

14.09.2020. – 18.09.2020.

PONIEDZIAŁEK 14.09.2020.	II śniadanie	<ul style="list-style-type: none">• kanapki z białym serem i dżemem wieloowocowym (35g), rzodkiewka (20g), mleko (50ml) lub woda	Alergeny z grup: 1, 3, 7
	obiad	<ul style="list-style-type: none">• krem z pora i ziemniaków (200g)• pierś z kurczaka w sosie curry z warzywami (70g) i ryżem (60g)• sok jabłkowy 100% (100ml)	Alergeny z grup: 1, 7
	podwieczorek	<ul style="list-style-type: none">• pancake z miodem (50g) i kakao (100ml)	Alergeny z grup: 1, 3, 7
WTOREK 15.09.2020.	II śniadanie	<ul style="list-style-type: none">• kanapki z żółtym serem, szynką i pomidorem (45g), woda lub herbata	Alergeny z grup: 1, 7
	obiad	<ul style="list-style-type: none">• barszcz biały z jajkiem (170g)• kotlet z piersi kurczaka (60g), ziemniaki z koperkiem (70g), marchewka z groszkiem (60g)• woda i jabłko (100g)	Alergeny z grup: 1, 3, 7, 9
	podwieczorek	<ul style="list-style-type: none">• ciasto drożdżowe z truskawkami (30g) i mleko (100ml)	Alergeny z grup: 1, 3, 7
	II śniadanie	<ul style="list-style-type: none">• kanapki z szynką gotowaną i świeżym ogórkiem (40g), mleko (50ml) lub woda	Alergeny z grup: 1, 7

ŚRODA 16.09.2020.	obiad	<ul style="list-style-type: none"> rosół drobiowy z makaronem (200g) pierogi z mięsem i okrasą (140g) woda i owoc (100g) 	Alergeny z grup: 1, 3, 7, 9
	podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> serek homogenizowany (100g) i herbata owocowa 	Alergeny z grup: 7
CZWARTEK 17.09.2020.	II śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> kanapki z białym serem i rzodkiewką (45g), herbata lub woda 	Alergeny z grup: 1, 7
	obiad	<ul style="list-style-type: none"> zupa fasolowa (200g) tortilla wieprzowo – wołowa z warzywami i tzatzyki (150g) sok jabłkowy 100% (100ml) 	Alergeny z grup: 1, 3, 7, 9, 12
	podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> chałka z masłem (50g), banan (80g) i kakao (100ml) 	Alergeny z grup: 1, 3, 7
PIĄTEK 18.09.2020.	II śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> kanapki z polędwicą i ogórkiem kwaszonym (40g), mleko (40ml) lub woda 	Alergeny z grup: 1, 7
	obiad	<ul style="list-style-type: none"> zupa szczawiowa (200g) ryba w cieście (50g), ziemniaki (40g) i surówka z białej kapusty i marchwii (60g) sok jabłkowy 100% (100ml) 	Alergeny z grup: 1, 3, 4, 7, 9
	podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym (150g) woda 	Alergeny z grup: 1, 3, 7

*soki owocowe 100 % o różnych smakach

*różne owoce w zależności od sezonu