

JADŁOSPIS

07.09.2020. – 11.09.2020.

PONIEDZIAŁEK 07.09.2020.	II śniadanie	<ul style="list-style-type: none">kanapki z żółtym serem i ogórkiem (45g), woda lub herbata z cytryną	Alergeny z grup: 1, 7
	obiad	<ul style="list-style-type: none">zupa zacierkowa (200g)spaghetti w sosie pomidorowym z serem i szczypiorkiem (130g)woda i owoc (100g)	Alergeny z grup: 1, 3, 7, 12
	podwieczorek	<ul style="list-style-type: none">placki z jabłkiem (120g) i woda	Alergeny z grup: 1, 3, 7
WTOREK 08.09.2020.	II śniadanie	<ul style="list-style-type: none">kanapki z dżemem truskawkowym (35g), mleko (50ml) lub woda	Alergeny z grup: 1, 7, 12
	obiad	<ul style="list-style-type: none">kapuśniak (200g)gulasz z szynki z warzywami (150g) i kaszą gryczaną (70g)sok jabłkowy 100% (150ml)	Alergeny z grup: 1
	podwieczorek	<ul style="list-style-type: none">płatki miodowe (30g) z mlekiem (130ml)	Alergeny z grup: 1, 7
ŚRODA 09.09.2020.	II śniadanie	<ul style="list-style-type: none">kanapki z pastą z jajek i szynki (45g), owoc (30g), woda lub herbata	Alergeny z grup: 1, 3, 7
	obiad	<ul style="list-style-type: none">zupa pomidorowa z ryżem (200g)leniwe ze śmietanką (140g)woda i owoc (100g)	Alergeny z grup: 1, 3, 7, 9, 12
	podwieczorek	<ul style="list-style-type: none">parówki zapiekane z serem (45g), tost z masłem (15g) i ogórek kwaszony (10g)	Alergeny z grup: 1, 7

CZWARTEK 10.09.2020.	II śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • kanapki ze schabem pieczonym i ogórkiem kwaszonym (45g), herbata lub woda 	Alergeny z grup: 1, 7
	obiad	<ul style="list-style-type: none"> • zupa krem z dyni (180g) • kura na patyku (60g), ziemniaczki (100g) i mix sałat z warzywami (40g) • sok jabłkowy 100% (150ml) 	Alergeny z grup: 7
	podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> • naleśniki z dżemem truskawkowym (70g) i kakao (50ml) 	Alergeny z grup: 1, 3, 7
PIĄTEK 11.09.2020.	II śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • kanapki z sałatką z tuńczyka i warzywami (50g), mleko (40ml) lub woda 	Alergeny z grup: 1, 3, 4, 7
	obiad	<ul style="list-style-type: none"> • zupa ogórkowa (200g) • ryba w panierce (70g), puree ziemniaczane (80g) i surówka z kwaszonej kapusty i marchwi (80g) • owoc (100g) i woda 	Alergeny z grup: 1, 3, 4, 7, 9
	podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> • jogurt pitny truskawkowy (90ml) i bułka maślana (30g) 	Alergeny z grup: 1, 3, 7

*soki owocowe 100 % o różnych smakach

*różne owoce w zależności od sezonu