

JADŁOSPIS

03.05.2021. – 07.05.2021.

| | | | |
|-------------------------------------|--------------|--|--------------------------------|
| PONIEDZIAŁEK 03.05.2021. | II śniadanie | <ul style="list-style-type: none">• ----- | Alergeny z grup: |
| | obiad | <ul style="list-style-type: none">• ----- | Alergeny z grup: |
| | podwieczorek | <ul style="list-style-type: none">• ----- | Alergeny z grup: |
| WTOREK 04.05.2021. | II śniadanie | <ul style="list-style-type: none">• kanapki z dżemem truskawkowym (35g), mleko (100ml) lub herbata z cytryną | Alergeny z grup: 1, 7 |
| | obiad | <ul style="list-style-type: none">• zupa krem z kalafiora (200g)• spaghetti bolognese z serem i szczypiorkiem (174g)• woda i owoc (100g) | Alergeny z grup: 1, 3, 7 |
| | podwieczorek | <ul style="list-style-type: none">• ciasto drożdżowe (40g) i kakao, warzywo (10g) | Alergeny z grup: 1, 3, 7 |
| ŚRODA 05.05.2021. | II śniadanie | <ul style="list-style-type: none">• kanapki z pastą z ryby wędzonej makreli i twarogu (40g), warzywo (40g), herbata lub woda | Alergeny z grup: 1, 3, 4, 7 |
| | obiad | <ul style="list-style-type: none">• zupa ogórkowa (200g)• pieczeń rzymska (60g) kopytka (100g) i mix sałat z warzywami (40g)• owoc (120g) i woda | Alergeny z grup: 1, 3, 7, 9 |

| | | | |
|---------------------------------|--------------|---|--------------------------------|
| | podwieczorek | <ul style="list-style-type: none"> • zapiekanki z serem (35g), warzywo (40g), woda | Alergeny z grup: 1, 7 |
| CZWARTEK 06.05.2021. | II śniadanie | <ul style="list-style-type: none"> • kanapki z żółtym serem i pomidorem (40g), owoc (40g), herbata lub woda | Alergeny z grup: 1, 7 |
| | obiad | <ul style="list-style-type: none"> • zupa pomidorowa z makaronem (250g) • pieczone udka z kurczaka (100g), ziemniaki (90g), surówka colesław (80g) • sok jabłkowy 100% (150ml) | Alergeny z grup: 1, 3, 7, 9 |
| | podwieczorek | <ul style="list-style-type: none"> • płatki z mlekiem (150g) | Alergeny z grup: 1, 7 |
| PIĄTEK 07.05.2021. | II śniadanie | <ul style="list-style-type: none"> • kanapki z pastą jajeczną (40g), owoc (30g), mleko (30ml) lub herbata | Alergeny z grup: 1, 3, 7 |
| | obiad | <ul style="list-style-type: none"> • krupnik (180g) • pierogi z serem i śmietanką (150g) • woda i owoc (100g) | Alergeny z grup: 1, 3, 7, 9 |
| | podwieczorek | <ul style="list-style-type: none"> • parówki (50g), tost z masłem (15g) i ogórek kwaszony (30g), woda | Alergeny z grup: 1, 3, 7 |

*soki owocowe 100 % o różnych smakach

*różne owoce w zależności od sezonu