

JADŁOSPIS

18.01.2021. – 22.01.2021.

PONIEDZIAŁEK 18.01.2021.	II śniadanie	<ul style="list-style-type: none">kanapki z dżemem truskawkowym (35g), mleko (100ml) lub herbata z cytryną	Alergeny z grup: 1, 7
	obiad	<ul style="list-style-type: none">zupa krem z kalafiora (200g)spaghetti bolognese z serem i szczypiorkiem (174g)woda i owoc (100g)	Alergeny z grup: 1, 3, 7
	podwieczorek	<ul style="list-style-type: none">ciasto drożdżowe (40g) i kakao, warzywo (10g)	Alergeny z grup: 1, 3, 7
WTOREK 19.01.2021.	II śniadanie	<ul style="list-style-type: none">kanapki z szynką i świeżym ogórkiem (45g), herbata lub woda	Alergeny z grup: 1, 3
	obiad	<ul style="list-style-type: none">zupa grochowa (180g)kotlet mielony (60g), ziemniaki (80g) i puree z buraków (80g)sok jabłkowy 100% (100ml)	Alergeny z grup: 1, 3, 7
	podwieczorek	<ul style="list-style-type: none">jogurt truskawkowy (125 ml), bułki maślane (25g)	Alergeny z grup: 1, 3, 7
ŚRODA 20.01.2021.	II śniadanie	<ul style="list-style-type: none">kanapki z pastą z ryby wędzonej makreli i twarogu (40g), warzywo (40g), herbata lub woda	Alergeny z grup: 1, 3, 4, 7
	obiad	<ul style="list-style-type: none">zupa ogórkowa (200g)pieczeń rzymska (60g) kopytka (100g) i mix sałat z warzywami (40g)owoc (120g) i woda	Alergeny z grup: 1, 3, 7, 9

	podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> • zapiekanki z serem (35g), warzywo (40g), woda 	Alergeny z grup: 1, 7
CZWARTEK 21.01.2021.	II śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • kanapki z żółtym serem i pomidorem (40g), owoc (40g), herbata lub woda 	Alergeny z grup: 1, 7
	obiad	<ul style="list-style-type: none"> • zupa pomidorowa z makaronem (250g) • pieczone udka z kurczaka (100g), ziemniaki (90g), surówka colesław (80g) • sok jabłkowy 100% (150ml) 	Alergeny z grup: 1, 3, 7, 9
	podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> • płatki z mlekiem (150g) 	Alergeny z grup: 1, 7
PIĄTEK 22.01.2021.	II śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> • kanapki z pastą jajeczną (40g), owoc (30g), mleko (30ml) lub herbata 	Alergeny z grup: 1, 3, 7
	obiad	<ul style="list-style-type: none"> • krupnik (180g) • pierogi z serem i śmietanką (150g) • woda i owoc (100g) 	Alergeny z grup: 1, 3, 7, 9
	podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> • parówki (50g), tost z masłem (15g) i ogórek kwaszony (30g), woda 	Alergeny z grup: 1, 3, 7

*soki owocowe 100 % o różnych smakach

*różne owoce w zależności od sezonu