

# JADŁOSPIS

**11.01.2021. – 15.01.2021.**

|                                     |              |  |                                |
|-------------------------------------|--------------|--|--------------------------------|
| <b>PONIEDZIAŁEK<br/>11.01.2021.</b> | II śniadanie | <ul style="list-style-type: none"><li>• kanapki z białym serem i dżemem wieloowocowym (35g), rzodkiewka (20g), mleko (50ml) lub woda</li></ul>   | Alergeny z grup:<br>1, 3, 7    |
|                                     | obiad        | <ul style="list-style-type: none"><li>• krem z pora i ziemniaków (200g)</li><li>• pierś z kurczaka w sosie curry z warzywami (70g) i ryżem (60g)</li><li>• sok jabłkowy 100% (100ml)</li></ul>                     | Alergeny z grup:<br>1, 7       |
|                                     | podwieczorek | <ul style="list-style-type: none"><li>• pancake z miodem (50g) i kakao (100ml)</li></ul>   | Alergeny z grup:<br>1, 3, 7    |
| <b>WTOREK<br/>12.01.2021.</b>       | II śniadanie | <ul style="list-style-type: none"><li>• kanapki z żółtym serem, szynką i pomidorem (45g), woda lub herbata</li></ul>   | Alergeny z grup:<br>1, 7       |
|                                     | obiad        | <ul style="list-style-type: none"><li>• barszcz biały z jajkiem (170g)</li><li>• kotlet z piersi kurczaka (60g), ziemniaki z koperkiem (70g), marchewka z groszkiem (60g)</li><li>• woda i jabłko (100g)</li></ul> | Alergeny z grup:<br>1, 3, 7, 9 |
|                                     | podwieczorek | <ul style="list-style-type: none"><li>• ciasto drożdżowe z truskawkami (30g) i mleko (100ml)</li></ul>   | Alergeny z grup:<br>1, 3, 7    |
|                                     | II śniadanie | <ul style="list-style-type: none"><li>• kanapki z szynką gotowaną i świeżym ogórkiem (40g), mleko (50ml) lub woda</li></ul>  | Alergeny z grup:<br>1, 7       |

|                                 |              |  |                                    |
|---------------------------------|--------------|--|------------------------------------|
| <b>ŚRODA<br/>13.01.2021.</b>    | obiad        | <ul style="list-style-type: none"> <li>rosół drobiowy z makaronem (200g)</li> <li>pierogi z mięsem i okrasą (140g)</li> <li>woda i owoc (100g)</li> </ul>  | Alergeny z grup:<br>1, 3, 7, 9     |
|                                 | podwieczorek | <ul style="list-style-type: none"> <li>serek homogenizowany (100g) i herbata owocowa</li> </ul>  | Alergeny z grup:<br>7              |
| <b>CZWARTEK<br/>14.01.2021.</b> | II śniadanie | <ul style="list-style-type: none"> <li>kanapki z białym serem i rzodkiewką (45g), herbata lub woda</li> </ul>  | Alergeny z grup:<br>1, 7           |
|                                 | obiad        | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa fasolowa (200g)</li> <li>tortilla wieprzowo – wołowa z warzywami i tzatzyki (150g)</li> <li>sok jabłkowy 100% (100ml)</li> </ul>                           | Alergeny z grup:<br>1, 3, 7, 9, 12 |
|                                 | podwieczorek | <ul style="list-style-type: none"> <li>chałka z masłem (50g), banan (80g) i kakao (100ml)</li> </ul>   | Alergeny z grup:<br>1, 3, 7        |
| <b>PIĄTEK<br/>15.01.2021.</b>   | II śniadanie | <ul style="list-style-type: none"> <li>kanapki z polędwicą i ogórkiem kwaszonym (40g), mleko (40ml) lub woda</li> </ul>  | Alergeny z grup:<br>1, 7           |
|                                 | obiad        | <ul style="list-style-type: none"> <li>zupa szczawiowa (200g)</li> <li>ryba w cieście (50g), ziemniaki (40g) i surówka z białej kapusty i marchwii (60g)</li> <li>sok jabłkowy 100% (100ml)</li> </ul> | Alergeny z grup:<br>1, 3, 4, 7, 9  |
|                                 | podwieczorek | <ul style="list-style-type: none"> <li>makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym (150g)</li> <li>woda</li> </ul>   | Alergeny z grup:<br>1, 3, 7        |

\*soki owocowe 100 % o różnych smakach

\*różne owoce w zależności od sezonu