

# JADŁOSPIS

**04.01.2021. – 08.01.2021.**

<b>PONIEDZIAŁEK 04.01.2021.</b>	II śniadanie	<ul style="list-style-type: none"><li>kanapki z żółtym serem i ogórkiem (45g), woda lub herbata z cytryną</li></ul>	Alergeny z grup: 1, 7
	obiad	<ul style="list-style-type: none"><li>zupa zacierkowa (200g)</li><li>spaghetti w sosie pomidorowym z serem i szczypiorkiem (130g)</li><li>woda i owoc (100g)</li></ul>	Alergeny z grup: 1, 3, 7, 12
	podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"><li>placki z jabłkiem (120g) i woda</li></ul>	Alergeny z grup: 1, 3, 7
<b>WTOREK 05.01.2021.</b>	II śniadanie	<ul style="list-style-type: none"><li>kanapki z dżemem truskawkowym (35g), mleko (50ml) lub woda</li></ul>	Alergeny z grup: 1, 7, 12
	obiad	<ul style="list-style-type: none"><li>kapuśniak (200g)</li><li>gulasz z szynki z warzywami (150g) i kaszą gryczaną (70g)</li><li>sok jabłkowy 100% (150ml)</li></ul>	Alergeny z grup: 1
	podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"><li>płatki miodowe (30g) z mlekiem (130ml)</li></ul>	Alergeny z grup: 1, 7
<b>ŚRODA 06.01.2021.</b>	II śniadanie	<ul style="list-style-type: none"><li>-----</li></ul>	
	obiad	-----	

	podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• -----</li> </ul>	
<b>CZWARTEK 07.01.2021.</b>	II śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kanapki ze schabem pieczonym i ogórkiem kwaszonym (45g), herbata lub woda</li> </ul>	Alergeny z grup: 1, 7
	obiad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa krem z dyni (180g)</li> <li>• kura na patyku (60g), ziemniaczki (100g) i mix sałat z warzywami (40g)</li> <li>• sok jabłkowy 100% (150ml)</li> </ul>	Alergeny z grup: 7
	podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• naleśniki z dżemem truskawkowym (70g) i kakao (50ml)</li> </ul>	Alergeny z grup: 1, 3, 7
<b>PIĄTEK 08.01.2021.</b>	II śniadanie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kanapki z sałatką z tuńczyka i warzywami (50g), mleko (40ml) lub woda</li> </ul>	Alergeny z grup: 1, 3, 4, 7
	obiad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zupa ogórkowa (200g)</li> <li>• ryba w panierce (70g), puree ziemniaczane (80g) i surówka z kwaszonej kapusty i marchwi (80g)</li> <li>• owoc (100g) i woda</li> </ul>	Alergeny z grup: 1, 3, 4, 7, 9
	podwieczorek	<ul style="list-style-type: none"> <li>• jogurt pitny truskawkowy (90ml) i bułka maślana (30g)</li> </ul>	Alergeny z grup: 1, 3, 7

\*soki owocowe 100 % o różnych smakach

\*różne owoce w zależności od sezonu